

社会福祉協議会

目次

- P.1 京都市の社会福祉協議会
- P.2 健康すこやか学級
- P.3 区ボランティアセンター
- P.4 知恵シルバーセンター

社会福祉協議会(社協)は、社会福祉法に基づき地域福祉の推進を図ることを目的とする住民組織と社会福祉事業関係者から構成された民間団体です。

京都市では、市域の市社会福祉協議会(市社協)、行政区ごとの区社会福祉協議会(区社協)、小学校区ごとの学区社会福祉協議会(学区社協)の三層で構成されています。

市社協では、次のような子どもから高齢者までを対象としたさまざまな社会福祉事業に取り組んでいます。

「地域福祉」とは、だれもが安心してらせる地域社会を実現することです。

社協は、住民のみなさんと力を合わせて、地域福祉の推進に取り組んでいます。

子育ての仲間づくり



高齢者の生きがい・健康づくり



盲導犬とともに避難訓練



生活福祉資金貸付などの相談



社会福祉法人京都市社会福祉協議会

TEL.(075)354-8731(代表) 〒600-8127 京都市下京区西木屋町通上ノ口上る梅浜町83-1 ひと・まち交流館京都市内

京都市社協 検索 <http://www.syakyo-kyoto.net/>

社協の活動を映像でご覧いただけます！





住みなれた北区で お元気にお暮らしいただくために



健康すこやか学級の取組をすすめています

どんな取組?

介護予防に関する講座や体操、レクリエーションなど高齢の方が集う居場所です。

【実施回数】月1~2回

【実施時間】午前もしくは午後の2時間程、昼食がある場合は3時間程

【実施場所】地域の会館や小学校のサロンなど

【参加費】無料(ただし、昼食がある場合は実費)

※回数や時間など実施学区により異なります。



おもな内容

- 食べること講座
(栄養や歯のことなど)
- 介護予防の運動
(筋力トレーニング、ストレッチなど)

- 認知症の予防
(脳トレ、折紙、ぬりえ、手芸など)
- レクリエーション
(外出、小学生との交流など)
- 健康チェック
(看護師による血圧測定や健康相談など)



実施学区

上賀茂/鷹峯/金閣/大將軍
待鳳/紫竹/鳳徳/元町
柏野/紫野/紫明/小野郷
雲ヶ畑/柊野



～お問い合わせ～ 北区社会福祉協議会 TEL.075-441-1900

大好評! 洛西ふれあい会館[※] でちょっぴり旅行気分! そんな介護予防「健すこプラン」はいかがですか?

※健康すこやか学級事業専用プランです。

(例)最寄の場所まで送迎バスでお出迎え(10名様以上37名様まで対応)

介護予防体験(簡単体操や骨密度測定など)

広間でゆったりゆっくりお昼ごはん(たたみ用の机と椅子で安心、らくらく)

料金は、お1人当たり1,300円程度

くわしくは 京都市洛西ふれあいの里保養研修センター ☎0120-394-201

※洛西ふれあい会館の運営は、市社協が行っています。



“おもい”をつなぎ“気持ち”をサポートします。

北区ボランティアセンターとは

～あなたができる「なにか、がここに」～

「ボランティア入門講座」

ボランティア活動に関する相談・活動紹介をはじめ
ボランティアの組織化及び育成、連絡調整、普及啓発、環境整備
など、ボランティアに関するあらゆる支援を行っています。

多様なボランティア活動に参加するきっかけ
づくり、また福祉を身近に感じていただくこと
を目的とした講座です。

ボランティアに少しでも興味・関心のある方、
ぜひご参加ください☆

具体的には…

〈貸会議室〉

- 利用日・時間
午前9時～12時
午後13時～17時
※土日・祝日除く。
- 利用料
各時間帯1回500円
※要予約

〈物品の貸出し〉

- 貸出し物品
「車いす」「液晶プロジェクター」
「スクリーン」「ビデオデッキ」
「DVDデッキ」「ワイヤレスアン
プセット」など
- 利用期間 1日～2週間
- 利用料 無料
※要予約

〈印刷機・コピー機〉

- 印刷機
一律5円/枚(版代込)
用紙持ち込みの場合、版代のみ
版代20円/枚
- コピー機
白黒10円/枚 カラー30円/枚
その他、「紙折機」「用紙カッター」、
「丁合機」も利用できます。

	日 程	テーマ
必修	11/2 (火)	ボランティアについて
選 択 コ ー ス	1	11/8 (月) 要約筆記について
	2	11/16 (火) 障害のある児童について
	3	11/26 (金) 手話について
	4	11/30 (火) 認知症について
	5	12/7 (火) 点字について
必修	12/14 (火)	活動先の紹介 交流会

- 時 間 すべて14:00～16:00
- 場 所 必修 京都市北青少年活動センター
選択 北区社協2階 会議室
- 受講料 無料

～問い合わせ・お申込み～
北区ボランティアセンター(担当:西田)



ホームページをご覧ください!!

このホームページは北区内のボランティアに関する情報や
地域の福祉情報が満載です♪

ボランティア活動したい方!して欲しい方!

活動でお悩みの方!情報が欲しい方!

自分の地域の福祉情報が知りたい方!ぜひご覧ください☆

またこのホームページは情報を発信することもできます。

どんどんご活用ください!

URL:<http://www.kitaku-syakyo-kyoto.jp/>

京都市北区社会福祉協議会



—福祉に関するご相談—
—ボランティアに関するご相談—
お待ちしております!!

京都市北区社会福祉協議会 北区ボランティアセンター

〒603-8143
京都市北区小山上総町3
TEL:075-441-1900 FAX:075-441-8941
E-mail:info@kitaku-syakyo-kyoto.jp



ココロをつなぐ。まちが育つ。



～シニア世代の生きがいがづくり～

これまで培った「年の功」を地域社会に活かす

「知恵シルバーセンター事業」を始めました

知恵シルバーセンターは…

これまでの人生で培った趣味や特技などをボランティアとして活かしてみたいシニア世代の団体の情報を収集し、発信します。

また、シニアのグループの力を必要とする団体からの相談に応じて、登録しているシニア団体を紹介します。

シニア 世代の 団体

団体のもつ経験や特技を地域福祉活動や福祉施設などの場でボランティアとして活かしてみませんか？

まずは登録を！



地域の 団体・施設

地域のイベントや福祉施設でのレクリエーションなどで、経験や特技を持ったシニア世代の力を借りてみませんか？

まずは相談を！



「また来てね。」の言葉に、元気をもらっています

大正琴サークル “梅のかおり”の活動

7月の終わり、上京老人デイサービスセンターからの依頼で、大正琴サークルの“梅のかおり”さんが活動に行かれました。

“梅のかおり”さんは、知恵シルバーセンターに登録されてから、地元の上京区の施設や中京区の地域の集まりなどから依頼を受け活動に参加されています。

大正琴歴は6～7年という方も、施設の利用者さんに向けて披露する経験はあまりなかったので、初めの頃は緊張しながらの活動だったとのこと。回数を重ねることで、やっと最近雰囲気にも慣れてきたそうです。

披露する曲は、利用者さんが知っている曲を選曲するように心がけ、一緒に歌ってもらえるようにしています。この日も、大正琴の音色とともに利用者さんの歌声が弾んでいました。



知っている曲ばかりでよかったです。一緒に歌いました。

デイサービスの利用者さん



利用者さんに「また来てね」と言われると、こちらが元気をもらいます。「また練習がんばろう！」と思います。

“梅のかおり”のみなさん

問い合わせ 知恵シルバーセンター事務局 (京都市長寿すこやかセンター)
TEL.(075)354-8741 FAX.(075)354-8742

登録・依頼のご相談は、下記でも受付中。

- 各老人福祉センター ●各区ボランティアセンター
- 京都市福祉ボランティアセンター ●京都市洛西ふれあいの里保養研修センター

くわしくは 知恵シルバーセンター 検索 <http://www.chie-silver-kyoto.jp/>

